

# THE JUNGLE

anza | morocco

## PETIT DÉJEUNER JUSQU'À 11:30

### FTOR MAROCAIN | 65 DH

Pain, omelette, (Huile d'olive, confiture, fromage frais, amloul, olives noires), crêpes, yaourt, jus d'orange | boisson chaude

## TOASTS

1 TRANCHE | 40 DH

2 TRANCHES | 70 DH

### POULET AU PESTO

2 tranches de pain de seigle, blanc de poulet, mesclun, pesto, huile de ciboulette, pickles d'oignons.

### AVO TOASTS (VG)

2 tranches de pain de seigle, tranches d'avocat, 1 oeuf poché, fromage vegan, tomate cerise

GAUFRES MAISON SANS GLUTEN | 15 DH



## OMELETTES

SHAKSHOUKA | 45 DH (VG)

Tomate, légumes, œufs, parmigiano.

ESPAGNOL | 45 DH (VG)

Pommes de terre, oignon confits, œufs

## JUS | 450ml

ORANGE | 30 DH

BOOSTER DE VITAMINES | 45 DH

Citron, gingembre, orange

DÉTOX | 45 DH

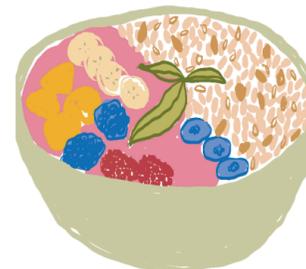
Orange, ananas, curcuma, menthe.



## FRUITS BOWLS | 70 DH

### BOL DE GRANOLA (VG)

Granola, yaourt, fruits de saison.



### CHOCOVICIO (V)

Smoothie Bowl. Banana, cacao, dates, vanilla, lait végétal, homemade granola, seasonal fruits.

### PINK FLOYD (V)

Bol à smoothies. Banane, baies, fraise, lait végétal, granola maison, fruits de saison

### MANGO TREE (V)

Bol à smoothies. Banane, mangue, lait végétal, granola maison, fruits de saison.

## SMOOTIES | 60 DH

### GREEN DREAMS (V)

Ananas, épinards, chou frisé, céleri, avocat, lait végétal.

### ROCKY BALBOA (V)

Myrtilles, banane, beurre de cacahuète, épinards, lait végétal.



### CHOCOLOVER (V)

Banane, noix de coco, amande, noix de cajou, cacao, lait végétal, dattes, pain d'abeille.

### LOVE THE BERRY (V)

Baies, banane, betterave rouge, lait végétal.

### LOVE THE BANANA (V)

Banane, amande, noix de cajou, cannelle, lait végétal, granola maison.

### WANT TO SPLIT? | 70 DH

Divisez n'importe quel smoothie dans 2 verres

Allergènes | Peut contenir des traces de fruits à coque et de gluten  
VG : Végétarien | V : Végétalien

# THE JUNGLE

anza | morocco

## ENTRÉE

### HOUMOUS | 60 DH (V)

Bâtonnets de légumes crus et nachos marinés.

### GUACAMOLE | 60 DH (V)

Bâtonnets de légumes crus et nachos marinés.

### PASTILLA AU POULET | 70 DH

Feuilles de brick, amandes, poulet, œufs, cannelle, miel



## SALADES

### BOL AVEC QUINOA | 95 DH (VG)

Lentilles, quinoa, raisins secs, amande, petits pois, amloul salé, ail roti, oeufs pochés, carotte, salade.

### POIS CHICHES | 100 DH (VG)

Riz, pois chiches, houmous, champignons, tomates séchées, amande, tahini (crème de sésame), ail rôti, carotte, pesto, radis, œufs pochés.

### CHOISISSEZ VOS GARNITURES

Pois chiches croquants

Patate douce

Poulet mijoté +10 DH



## TACOS & AUTRES

### TACOS VEGAN | 80 DH (V)

Houmous de betterave et pois chiches, oignon, carotte, coriandre, tomates séchées

### TACOS AGNEAU | 95 DH

Agneau, oignon, crème de fromage maison, coriandre, tomates séchées, roquette, patates douces

### TACOS POISSON | 95 DH

Poisson bleu, oignon, mayonnaise à la tomates, guacamole, salade, tomates séchées.

### QUESADILLAS | 90 DH

Poulet, fromage, champignons, guacamole.



## BURGUERS

### BURGER DE BOEUF | 105 DH

160gr de burger de bœuf, guacamole, oignon, mayonnaise, crème de fromage maison, dinde fumée grillée.

### BURGER VEGAN | 90 DH (V)

Galette maison, houmous de betterave, oignon rôti, roquette, mayonnaise à la tomates, tomates séchées

## RIZ

### RIZ CUBAIN | 90 DH

Riz, œufs, sauce tomate maison, banane plantain, tranches de poulet.

Demandez votre version végétarienne option.

Allergènes | Peut contenir des traces de fruits à coque et de gluten

VG : Végétarien | V : Végétalien

# THE JUNGLE

anza | morocco

## PINSA

Semblable à la Focaccia avec du riz, du blé et farine de pois chiches, levure naturelle et 72 heures de fermentation. Demandez l'option végétalienne



### MARGARITA | 70 DH (VG)

Sauce tomate maison, mozzarella, origan.

### VÉGÉTARIENNE | 85 DH (VG)

Sauce tomate maison, mozzarella et légumes grillés

### AVOCAT | 95 DH (VG)

Sauce tomate maison, mozzarella, avocat, tomate séchée et tomates cerises

### 4 FORMAJES AU PESTO | 105 DH (VG)

Sauce tomate maison, mozzarella, crémeux, bleu, chèvre, tomates cerises, pesto.

## OCEAN

### POULPE | 125 DH

Poulpe, couscous, pico de gallo, amloul salé.

## KIDS

### BURGER DE BOEUF | 60 DH

Petit Burger, pommes de terre au four et Ketchup Maison. Ajouter le jus d'orange - 20 DH

### ASSIETTE DE POMME DE TERRE | 25 DH (V)

Pommes de terre au four et ketchup maison

## EAU | BOUTEILLE

PÉTILLANT 25cl | 25 DH

SIDI ALI 75cl | 30 DH

## DESSERT

GÂTEAU AUX CAROTTES | 55DH

BROWNIE | 60DH

GÂTEAU AU FROMAGE CUIT AU FOUR | 70DH

PAIN AUX BANANES | 55DH

## COFFEE

ESPRESSO | 20 DH

AMÉRICAIN | 25 DH

LATTÉ | 25 DH

CAPPUCCINO | 25 DH

NUS-NUS | 25 DH

CAFÉ GLACÉ | 30 DH

DEMANDEZ DU LAIT VEGAN - 10 DH



## HEALING DRINKS

LATTE AU CURCUMA | 25 DH

LATTE GLACÉ AU CURCUMA | 35DH

MATCHA LATTÉ | 25 DH

LATTÉ GLACÉ AU MATCHA | 35 DH

INFUSION D'HERBES LOCALES | 20 DH

THÉ À LA MENTHE MAROCAIN | 25 DH

## MOCKTAILS | 45 DH

### JUNGLE

(Ananas, citron, mangue et sirop d'aneth)

### RED KISS

(Ananas, citron, baies & hibiscus)

### LOVERDOSE

(Ananas, citron, gingembre et géranium)