

# THE JUNGLE

anza | morocco

## PETIT DÉJEUNER JUSQU'À 11:30

FTOR MAROCAIN | 65 DH

Pain, omelette, (Huile d'olive, confiture, fromage frais, amloul, olives noires), crêpes, yaourt, jus d'orange | boisson chaude

## TOASTS

1 TRANCHE | 40 DH

2 TRANCHES | 70 DH

POULET AU PESTO

2 tranches de pain de seigle, blanc de poulet, mesclun, pesto, huile de ciboulette, pickles d'oignons.

AVO TOASTS (VG)

2 tranches de pain de seigle, tranches d'avocat, 1 oeuf poché, fromage vegan, tomate cerise

GAUFRES MAISON SANS GLUTEN | 15 DH



## OMELETTES

SHAKSHOUKA | 45 DH (VG)

Tomate, légumes, œufs, parmigiano.

ESPAGNOL | 45 DH (VG)

Pommes de terre, oignon confits, œufs

JUS | 450ml

ORANGE | 30 DH

BOOSTER DE VITAMINES | 45 DH

Citron, gingembre, orange

DÉTOX | 45 DH

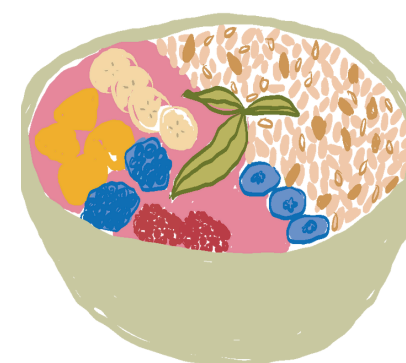
Orange, ananas, curcuma, menthe.



## FRUITS BOWLS | 70 DH

BOL DE GRANOLA (VG)

Granola, yaourt, fruits de saison.



CHOCOVICIO (V)

Smoothie Bowl. Banana, cacao, dates, vanilla, lait végétal, homemade granola, seasonal fruits.

PINK FLOYD (V)

Bol à smoothies. Banane, baies, fraise, lait végétal, granola maison, fruits de saison

MANGO TREE (V)

Bol à smoothies. Banane, mangue, lait végétal, granola maison, fruits de saison.

## SMOOTIES | 60 DH

GREEN DREAMS (V)

Ananas, épinards, chou frisé, céleri, avocat, lait végétal.

ROCKY BALBOA (V)

Myrtilles, banane, beurre de cacahuète, épinards, lait végétal.



CHOCOLOVER (V)

Banane, noix de coco, amande, noix de cajou, cacao, lait végétal, dattes, pain d'abeille.

LOVE THE BERRY (V)

Baies, banane, betterave rouge, lait végétal.

LOVE THE BANANA (V)

Banane, amande, noix de cajou, cannelle, lait végétal, granola maison.

WANT TO SPLIT? | 70 DH

Divisez n'importe quel smoothie dans 2 verres

Allergènes | Peut contenir des traces de fruits à coque et de gluten  
VG : Végétarien | V : Végétalien

# THE JUNGLE

anza | morocco

## ENTRÉE

### HOUMOUS | 60 DH (V)

Bâtonnets de légumes crus et nachos marinés.

### GUACAMOLE | 60 DH (V)

Bâtonnets de légumes crus et nachos marinés.

### PASTILLA AU POULET | 70 DH

Feuilles de brick, amandes, poulet, œufs, cannelle, miel



## SALADES

### BOL AVEC QUINOA | 95 DH (VG)

Lentilles, quinoa, raisins secs, amande, petits pois, amloul salé, ail roti, oeufs pochés, carotte, salade.

### POIS CHICHES | 100 DH (VG)

Riz, pois chiches, houmous, champignons, tomates séchées, amande, tahini (crème de sésame), ail rôti, carotte, pesto, radis, œufs pochés.

### CHOISISSEZ VOS GARNITURES

Pois chiches croquants

Patate douce

Poulet mijoté +10 DH



## TACOS & AUTRES

### TACOS VEGAN | 80 DH (V)

Houmous de betterave et pois chiches, oignon, carotte, coriandre, tomates séchées

### TACOS AGNEAU | 95 DH

Agneau, oignon, crème de fromage maison, coriandre, tomates séchées, roquette, patates douces

### TACOS POISSON | 95 DH

Poisson bleu, oignon, mayonnaise à la tomates, guacamole, salade, tomates séchées.

### QUESADILLAS | 90 DH

Poulet, fromage, champignons, guacamole.



## BURGUERS

### BURGER DE BOEUF | 105 DH

160gr de burger de bœuf, guacamole, oignon, mayonnaise, crème de fromage maison, dinde fumée grillée.

### BURGER VEGAN | 90 DH (V)

Galette maison, houmous de betterave, oignon rôti, roquette, mayonnaise à la tomates, tomates séchées

## RIZ

### RIZ CUBAIN | 90 DH

Riz, œufs, sauce tomate maison, banane plantain, tranches de poulet.

Demandez votre version végétarienne option.

Allergènes | Peut contenir des traces de fruits à coque et de gluten

VG : Végétarien | V : Végétalien

# THE JUNGLE

anza | morocco

## PINSA

Semblable à la Focaccia avec du riz, du blé et farine de pois chiches, levure naturelle et 72 heures de fermentation. Demandez l'option végétalienne



### MARGARITA | 70 DH (VG)

Sauce tomate maison, mozzarella, origan.

### VÉGÉTARIENNE | 85 DH (VG)

Sauce tomate maison, mozzarella et légumes grillés

### AVOCAT | 95 DH (VG)

Sauce tomate maison, mozzarella, avocat, tomate séchée et tomates cerises

### 4 FORMAJES AU PESTO | 105 DH (VG)

Sauce tomate maison, mozzarella, crémeux, bleu, chèvre, tomates cerises, pesto.

## OCEAN

### POULPE | 125 DH

Poulpe, couscous, pico de gallo, amloul salé.

## KIDS

### BURGER DE BOEUF | 60 DH

Petit Burger, pommes de terre au four et Ketchup Maison. Ajouter le jus d'orange - 20 DH

### ASSIETTE DE POMME DE TERRE | 25 DH (V)

Pommes de terre au four et ketchup maison

## EAU | BOUTEILLE

PÉTILLANT 25cl | 25 DH

SIDI ALI 75cl | 30 DH

## DESSERT

GÂTEAU AUX CAROTTES | 55DH

BROWNIE | 60DH

GÂTEAU AU FROMAGE CUIT AU FOUR | 70DH

PAIN AUX BANANES | 55DH

## COFFEE

ESPRESSO | 20 DH

AMÉRICAIN | 25 DH

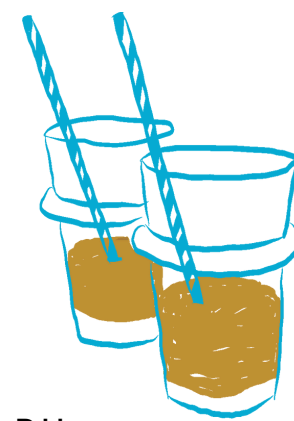
LATTÉ | 25 DH

CAPPUCCINO | 25 DH

NUS-NUS | 25 DH

CAFÉ GLACÉ | 30 DH

DEMANDEZ DU LAIT VEGAN - 10 DH



## HEALING DRINKS

LATTE AU CURCUMA | 25 DH

LATTE GLACÉ AU CURCUMA | 35DH

MATCHA LATTÉ | 25 DH

LATTÉ GLACÉ AU MATCHA | 35 DH

INFUSION D'HERBES LOCALES | 20 DH

THÉ À LA MENTHE MAROCAIN | 25 DH

## MOCKTAILS | 45 DH

### JUNGLE

(Ananas, citron, mangue et sirop d'aneth)

### RED KISS

(Ananas, citron, baies & hibiscus)

### LOVERDOSE

(Ananas, citron, gingembre et géranium)